



Зміни в системі шкільного харчування. Ідеї комунікації з дітьми.

Алевтина Седоченко
експертка з питань освіти

жовтень 2021



Міністерство
цифрової трансформації
України



Міністерство розвитку
громад та територій України

Реформа системи шкільного харчування. Комунікуємо з дітьми ефективно і цікаво!



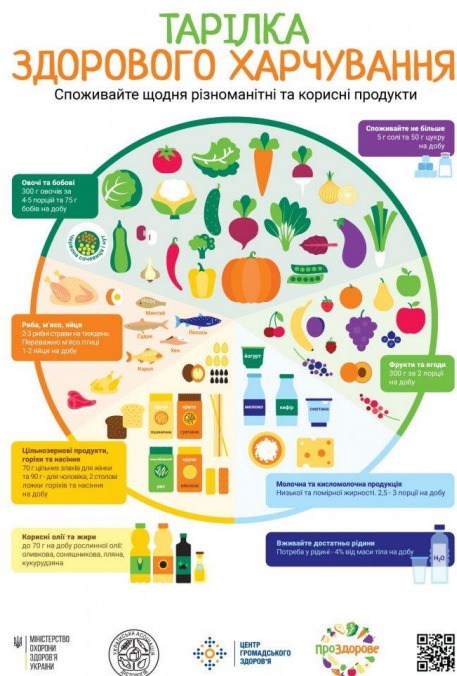
1) Шкільний простір – середовище здорової їжі!

Сучасна, змістова, мотивуюча візуалізація принципів здорового харчування – шкільні коридори, їдальня

Відсутнє змістове навантаження малюнка



Візуалізація «здорової тарілки» сприяє популяризації здорових харчових звичок, формує місце для проведення тематичних заходів



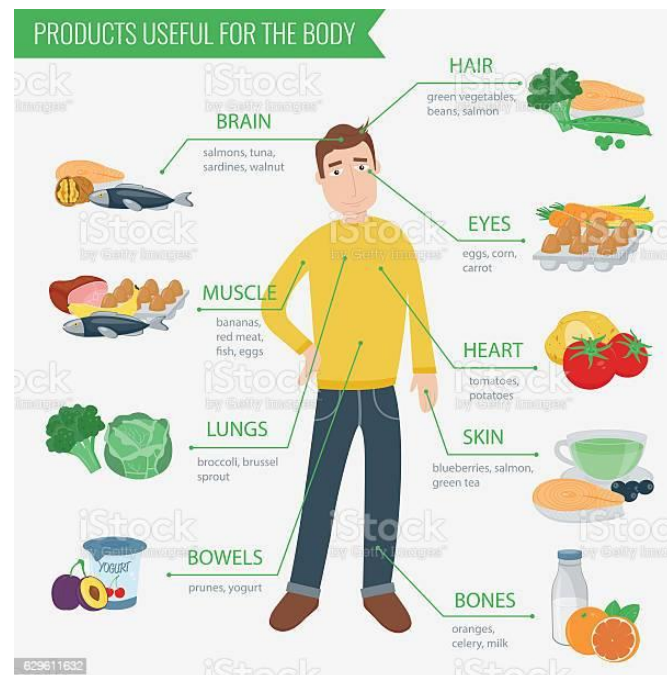
1) Шкільний простір – середовище здорової їжі!

Варіанти візуалізації принципів здорового харчування

Який вибір ми робимо, обираючи що їсти?



Як те, що їм допомагає моєму організму бути здоровим?



Здорова їжа - здорова шкіра!

зелень та горіхи містять віт. Е, який зменшує ризик утворення рубців при акне	червона риба, грецькі горіхи навантажувати омега 3 жирних кислот зменшує запальні зміни, сприяє рівномірному кольору шкіри та запобігає виникненню плям.
цитрусові, помідори, кавун вітаміни С сприяє зниженню подразнення та ушкодження шкіри, а також зменшує рубці від акне	часник, цибуля, злаки через вміст селену знижують запальні зміни та покращують еластичність шкіри
фігі, дикий рис та артишоки навантажувати віт. А та бета каротину підсилює дію селену	морква та топінамбур навантажувати антиоксидантів запобігає ушкодженню шкіри
шпинат, зелений чай, вишні та ягоди	вода зволоження шкіри

Живи активно!

1) Пришкільна територія – лабораторія здорової їжі!

Вирощуємо рослинну «тарілку здорового харчування» на пришкільній території –
городи, теплиці

Мішель Обама разом з учнями вирощує овочі
на грядці біля Білого дому (2009)

Ботаніка, біологія, фізика, технології
+ здорове харчування



2) Наше здорове харчування – в наших руках!

Активне залучення дітей до здорового харчування і формування правильних харчових звичок

Можливість учням самим обирати страви\продукти меню формує відповідальність за свої рішення і дії



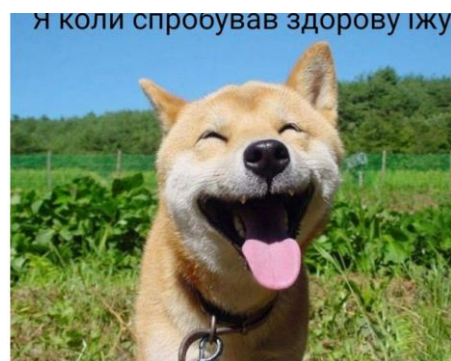
2) Наше здорове харчування – в наших руках!

Активне залучення дітей до здорового харчування і формування правильних харчових звичок

Сучасні тематичні челенджи, квести, флешмоби, ярмарки, конкурси



КРАЦІ МЕМИ ВІД УЧНІВ
про здорове харчування



2) Наше здорове харчування – в наших руках!

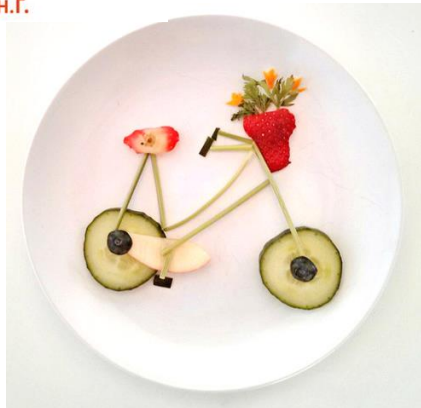
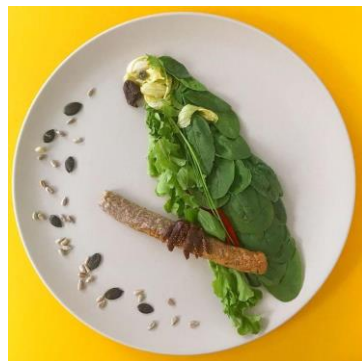
Сучасні тематичні челенджи, квести, флешмоби, ярмарки, конкурси, «занурення»

Шкільний або сімейний фуд-арт здорових продуктів

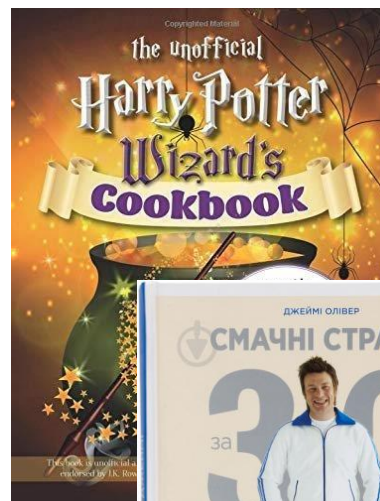
Корисна їжа та здоров'я



Вчитель початкових класів КЗО НВК №99 м.
Дніпра Невесела Н.Г.



Рецепти Гаррі Поттера – робимо здоровими!



Майстер-класи, кулінарні занурення, зокрема на базі ЗПТО



2) Наше здорове харчування – в наших руках!

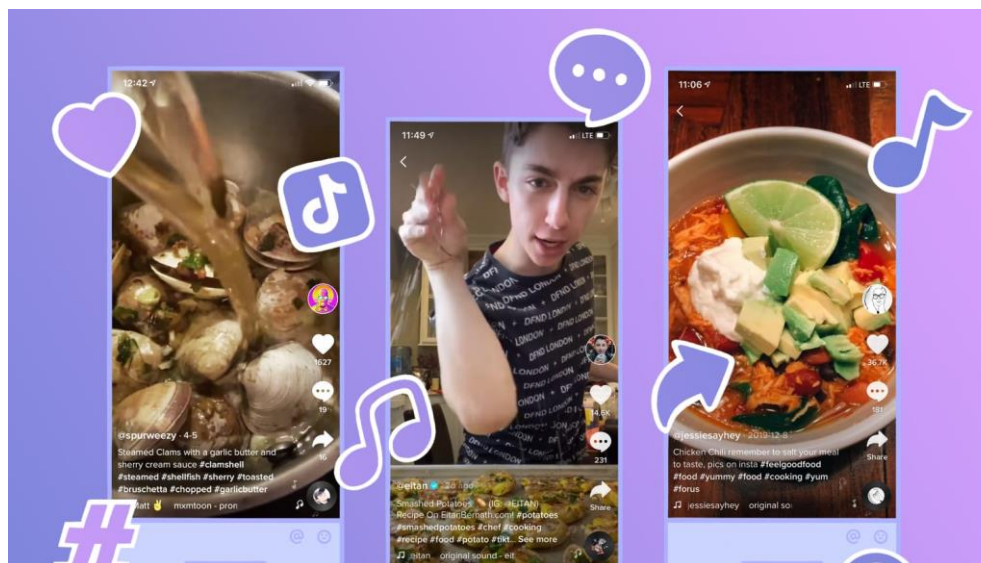
Активне залучення дітей до здорового харчування і формування правильних харчових звичок

В умовах карантинних обмежень використовуємо можливості інтернету і соціальних мереж

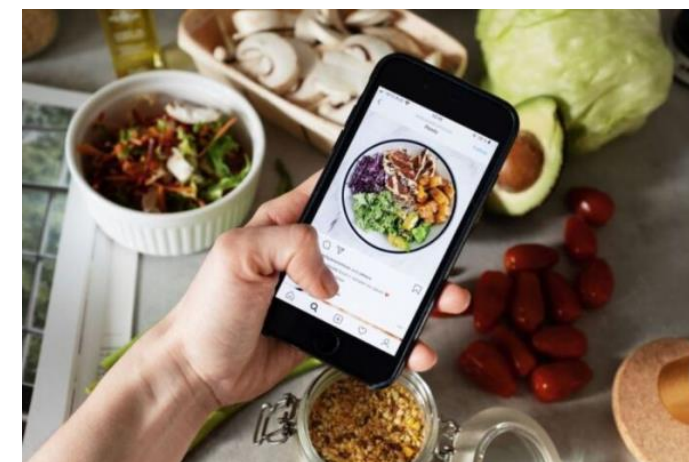
Сторінка школи у ФБ



«Кулінарні» відео в ТікТок



«Кулінарні» фото в Інстаграм



3) Здорове харчування через шкільні предмети

Просуваємо здорові харчові звички і принципи здорового харчування з межах шкільних предметів, зокрема «Я досліджую світ» і «Здоров'я, безпека, добробут»

Досліджуємо, експериментуємо, вивчаємо, фокусуючись на здоровому харчуванні

Вітаміни на підвіконні – вирощуємо, вживаємо

Календар - формуємо здорові харчові звички




Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
	що я їм?					
	як я змінюю свої харчові звички?					
	які зміни я спостерігаю?					

3) Здорове харчування через шкільні предмети

Просуваємо здорові харчові звички і принципи здорового харчування з межах шкільних предметів, зокрема «Я досліджую світ» і «Здоров'я, безпека, добробут»

Рахуємо – здорова їжа це здорова економія



Морозиво
ріжок 150г
150 г
41.49 грн
Додати до кошика

-13 %



Яблуко Україна
за 1 кг
12.99 грн ~~14.99 грн~~
Акційна ціна діє при доставці до 31.12.2021
Додати до кошика



3) Здорове харчування через шкільні предмети

Просуваємо здорові харчові звички і принципи здорового харчування з межах шкільних предметів, зокрема «Я досліджую світ», «Історія», «Географія»

Як полюбити спеції? Дослідити їх і дізнатися про них більше!

В чому секрет спецій?

Досліджуємо цікаві факти та історії



Чому в середні віки спеції були дорожчими за золото?

Історія спецій і пряностей



У Середні віки спеції були нечувано дорогим товаром і користувалися великим попитом у тих, хто міг подужати їхню покупку. Серед найдорожчих спецій були перець, шафран і кориця. Дві останні вважалися такою великою цінністю, що шафран, наприклад, венеціанським дожем заборонялося приймати в дарунок як щось спокусливо коштовне, а корицю, навпаки, не соромно було підносити як найдорожчий подарунок папам, королям й імператорам.

У середні віки прянощі нерідко заміняли собою золото в штрафах, контрибуціях й інших платежах. Зерна чорного перцю використовувалися як валюта для сплати податків, рахунків, оренд і приданого.

Який зв'язок між спеціями і відкриттям Америки?



3) Здорове харчування через шкільні предмети

Просуваємо здорові харчові звички і принципи здорового харчування з межах шкільних предметів, зокрема «Технології» і «Мистецтво»

Як полюбити спеції? Дослідити їх і дізнатися про них більше!

Вивчаємо кольори, малюємо



Використовуємо спеції в елементах декору



3) Здорове харчування через шкільні предмети

Просуваємо здорові харчові звички і принципи здорового харчування з межах шкільних предметів, зокрема «Інформатика»

Створюємо «здорове меню», «тарілку здорового харчування», граючи і програмуючи (Scratch, Minecraft тощо)

Actual Magic	
Great	
Good	
If you must	
Why?	
About to starve	
??????	



**Комунікуємо з дітьми ефективно!
Діти - двигуни зміни харчових звичок родин!**

